

腸内フローラ

検査ではじめる、

新しい健康習慣

腸内フローラ検査サービス
Flora Scan®
フローラスキャン

事前予約制 /
19,800 円(税込)



詳細はこちら!

最新の研究では、腸内フローラのバランスが
お腹の不調だけでなく、生活習慣病や美容、
メンタルの不調など、身体の様々な点に
関連していることが分かってきています。
腸内フローラを調べて自分に合った
健康習慣を見つけてみませんか？



お腹の悩みを改善するには

まずは自分の腸内フローラを **知る** ことから。

Flora Scan®の検査なら、自宅で手軽に知ることができます。

POINT
01

自分のタイプを
知る!



日本人の腸内フローラは、その特徴にもと
づいて5つのタイプに分類することができます。
Flora Scan®では、あなたの腸内フロー
ラが健康な方の多いタイプかどうかを判定
し、そのタイプにもとづいた専門的な解説
や、疾患との関連度を細かく評価します。

POINT
02

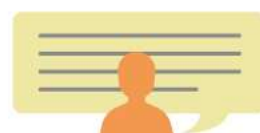
注目菌の
保有率を知る!



最新の研究により、それぞれの腸内細菌の
働きが明らかになってきています。Flora
Scan®では美容や免疫機能、おなかの不
調に関連する菌の割合を調べ、全体平均や
健康な方の多いタイプと比較することで、自
分の状態を客観的に知ることができます。

POINT
03

改善に向けた食習慣・
生活習慣を知る



メーカー専属の管理栄養士より、あなた
の検査結果にもとづいたアドバイスを無
料で受けることができます。改善に向けて
どうすべきかを具体的にご提案するので、
アドバイス内容を参考に、より良い生活習
慣を目指していきましょう。

あなたに最適化したあなただけの結果を分かりやすく報告します

あなたの腸内フローラ総合評価

たんばく・脂質タイプ (Type A)

他の腸内フローラタイプと比較すると...

腸内フローラタイプ別の特徴

腸内フローラタイプ	たんばく・脂質タイプ	平均年齢
たんばく・脂質タイプ (Type A)	たんばく・脂質タイプ	27.6
たんばく・糖質タイプ (Type B)	たんばく・糖質タイプ	27.6
たんばく・たんぱく質タイプ (Type C)	たんばく・たんぱく質タイプ	27.6
たんばく・たんぱく質・糖質タイプ (Type D)	たんばく・たんぱく質・糖質タイプ	27.6
たんばく・たんぱく質・たんぱく質タイプ (Type E)	たんばく・たんぱく質・たんぱく質タイプ	27.6
たんばく・たんぱく質・たんぱく質・糖質タイプ (Type F)	たんばく・たんぱく質・たんぱく質・糖質タイプ	27.6

総合評価を受けてのコメント

次回検査の目安

2024.12.31

“たんばく・脂質タイプ”のあなたへ3つのアドバイス

アドバイス 01

タイプの特徴傾向を参考に、今の自分の食生活を振り返ってみよう

当てはまるものはありますか？

- 肉類を多く食べ、たんぱく質・脂質を意識している
- たんばくを多く食べる傾向がある
- たんばくを多く食べた経験がある
- たんばくを多く食べた経験がある

アドバイス 02

健康な方が多いタイプの食事傾向を確認してみましょう

たんばく・糖質タイプ (Type B)

たんばく・たんぱく質タイプ (Type C)

たんばく・たんぱく質・糖質タイプ (Type D)

たんばく・たんぱく質・たんぱく質タイプ (Type E)

たんばく・たんぱく質・たんぱく質・糖質タイプ (Type F)

アドバイス 03

様々な食材から栄養素・食物繊維を摂取するようにしましょう

たんばく・糖質タイプ (Type B)

たんばく・たんぱく質タイプ (Type C)

たんばく・たんぱく質・糖質タイプ (Type D)

たんばく・たんぱく質・たんぱく質タイプ (Type E)

たんばく・たんぱく質・たんぱく質・糖質タイプ (Type F)

さらに！

管理栄養士が無料で腸活アドバイスを！正しい腸活をサポートします。

フローラスキャンの検査を受けると、管理栄養士から無料で食生活の改善についてアドバイスがもらえます。あなたのライフスタイルに合った腸活を専門家がサポートします。

京都府立医科大学・摂南大学・プリメディカの三者共同研究

Flora Scan®では、三者共同研究によって得られた、国内有数規模の日本人腸内フローラデータベースを用いております。これにより、国内の腸内フローラ検査サービスで唯一*日本人の腸内フローラ5タイプを調べることができます(特許第7193810号)。

※2025年1月時点

検査の流れ



キット購入について

河北総合病院
健診メディカルサロン

TEL 03-5356-7575

測定内容に関するお問い合わせ

PreMedica

TEL 0120-39-5119

平日10:00-18:00(土日祝をのぞく)

<検査に関する注意事項>
 ※当検査は疾患の有無を確認するためのものではありません。 ※本検査結果に記載されている生活習慣アドバイスは、菌叢改善や症状改善を保証するものではありません。
 ※基礎疾患等で既に医療機関で食事指導を受けている場合や、気になる症状がある場合は医師の指示を優先してください。