

ID :
氏名 :

肺腫瘍に対する定位放射線療法の説明書

1. 診断名（病名および症状）

肺腫瘍（ 原発性肺がん ・ 転移性肺腫瘍 ）

2. 放射線療法の目的

放射線療法で肺腫瘍を治すこと、小さくすることが目的です。肺腫瘍の治療法には、手術、薬物治療、放射線療法などがありますが、高齢や重い合併症をお持ちのかたは手術や抗がん剤の負担に耐えられないことがあります。このような場合でも、放射線療法は可能です。放射線療法は、手術や抗がん剤と比べてからだへの負担が少ないことが多く、殆どの場合、年齢や合併症に関わらず行えます。

3. 放射線療法の実施内容

病気の部分に放射線を照射することでがん細胞を死滅させる治療法です。定位放射線療法では、非常に細いエックス線のビームを三次元的にいろいろな方向から照射することにより、病変部に放射線を集中させて強い効果を出しつつ、周囲の正常組織に対する有害事象を極力抑えます。また、数回で治療を終えることができるので、通院治療で済むことがほとんどです。

精密に放射線を集中させるため、病変部が動かないことが必要です。そのため、治療前に、体の固定具を作成したり、同じような呼吸をする練習をしたり、エックス線写真やCTで位置のずれの程度を測って準備をします。

放射線療法を行うためには、まず「治療計画撮影」を行います。治療計画撮影では、CTを実際の照射の時と同じ体位で撮影します。そのCT画像を線量計算用のコンピュータに転送し、照射範囲を精密に決定し、どのように照射するともっとも効果的で合併症が少ないかを計算し検証します。この治療準備期間は、1週間程度です。

放射線療法は、外部放射線治療装置（リニアック）を用いて、原則として祝日を除く月曜から金曜に行います。治療回数は4回程度で、1回の照射時間は病変の部位や個数などにより異なりますが10から30分程度が通常です。

4. 予測される放射線療法の効果と、起こり得る危険性・合併症、副作用など

放射線療法により、病気の細胞を消滅させる効果が期待できます。

治療に伴う合併症には、急性有害事象と晩期有害事象があります。原則として放射線が照射された部分にだけ起こり、照射されていない部分には生じません。

【急性有害事象：治療から半年以内】

治療の当初から生じるものから数週間経っておこるものまでありますが、治療が終わって1か月くらいでよくなることが殆どです。治療部位により異なりますが、代表的なものは以下です。

放射線肺臓炎：咳、痰、発熱など。照射後数か月経ってからもおこります。

気道の炎症：咳、痰

放射線性皮膚炎：皮膚乾燥、日焼けのような肌荒れ、色素沈着

放射線性食道炎：飲み込みにくさ、胸焼け

*ペースメーカー・埋め込み型除細動器を装着されている方では、放射線療法による誤作動の可能性がありますので、別途ご説明いたします。

【晩期有害事象：治療から半年以降】

ある程度予測可能で、起こる頻度は高くありませんが以下のようなものがあります。

放射線肺臓炎：咳、痰、発熱など

肺線維症：肺が硬くなり肺機能が落ちる、息苦しさ、動悸

胸水：咳、息苦しさ、動悸

心臓合併症（狭心症、心膜炎、心嚢水貯留、心筋炎）：息苦しさ、動悸

肋骨骨折：肋骨の線量が多い場合

その他のごくまれな合併症が出現する可能性もありますが、ある程度予測可能で、起こる頻度は高くありません。

治療開始から規定の回数を終了したら治療終了です。

治療の効果は治療後しばらく経ってから現れてきますので、治療終了後は定期的に効果と有害事象の有無を診察します。

5. 予定する放射線療法以外に考えられる代替可能な医療行為（内容・効果・危険性）

および予後

がんの治療法で一般的に勧められているのは切除手術を組み合わせた治療ですが、適応にならないこともあります。また、併存疾患をお持ちの方やご高齢の方では手術が体に負担になることがあり、お勧めできない場合もあります。

粒子線治療という放射線療法もありますが、適応は限られています。適応になるご病状でご希望の場合は施行施設にご紹介します。

抗がん剤などの薬物療法はがんを抑えることはできますが、完全に治すことは難しいとされています。

6. 同意を撤回される場合について

同意された場合でも、実施までの間はいつでも撤回することができます。

また、その医療が継続して行われる場合にも、やめることができますが、やめることの影響について主担当医から十分な説明を受けた上でご判断をお願いいたします。

7. セカンドオピニオンについて

治療方針を決める上で主担当医以外の意見をお聞きになりたい方は、必要な資料や検査結果を用意しますので遠慮なくご相談ください。

ご不明な点がございましたら、主担当医までお問い合わせください。

連絡先：河北総合病院 電話：03-3339-2121（代表）