



かわびたる

2023

7 月号

JULY

社会文化を背景とし 地球環境と調和した よりよい医療への挑戦



腹腔鏡下手術の様子

特集：

「消化器外科 新体制」
河北総合病院 消化器外科主任部長
園田 寛道

探検隊が行く：

「新型コロナ振り返りと第5類移行」

地域連携施設紹介：

のがたクリニック
高円寺整形外科

河北総合病院 消化器外科新体制

消化器に関する病気は、小さいものから大きいものまで様々ある上に臓器の数も多く、大腸がんはがんの罹患率第一位です。そんな消化器の疾患を治療する消化器外科に新しいメンバーが加わり、心機一転新体制となりました。

新任部長挨拶

4月より、河北総合病院 消化器外科主任部長として着任しました、園田 寛道（そのだ ひろみち）と申します。東京都立川市で生まれ、国立市の桐朋高校を卒業した後、国立滋賀医科大学に入学し、1997年に卒業しました。卒業後は母校の消化器外科に入局し、大学病院、京都、滋賀の赤十字病院などで22年間勤務した後、2020年に日本医科大学付属病院 消化器外科に中途入局し、生まれ育った東京に戻ることができました。そしてこの度、縁あって当院に勤務させていただくことになりました。高校まで毎日利用していた中央線沿線で働かせていただけることを大変うれしく思っております。よろしくお願いいたします。

消化器外科の新体制

消化器外科とは食べ物の通り道である食道、胃、小腸、大腸、肛門と、腹部臓器である肝臓、膵臓、胆嚢といった幅広い臓器の外科治療を担当する診療科です。現代の医療は非常に専門化、高度化してきており、一人ですべての患者さんの疾患に満足するレベルで治療を提供することが非常に難しく

なっています。そこで、日本医科大学付属病院 消化器外科と連携を強化し、より専門的な治療を提供する体制を整えることになりました。4月からは主任部長 園田寛道と主任医長 代永（よなが）和秀が着任し、近年増加している大腸がんや胃がんに対する専門的治療を開始しております。食道がんや膵臓がんといった高難度のがん治療につきましても大学から支援を受け、大学病院と同等の専門的治療が受けられるようになりました。また、虫垂炎や胆石症といった腹部救急疾患や都内でも有数の症例数を誇る直腸脱の低侵襲手術、低侵襲のヘルニア手術といったこれまでも当院で多く対応していた治療も引き続き力を入れ、大学病院と一般市中病院の両方のよい点を融合させた最高の消化器外科チームをめざしていきます。



がん治療に力を入れていきます

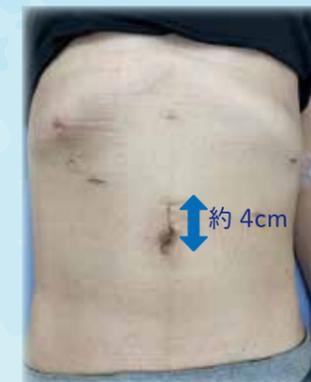
がん治療は急速に進歩しています。がん治療には質の高い手術が必要なのはもちろんのこと、手術だけでなく、手術前後におこなう抗がん剤治療や放射線治療を適切におこなうことによって治癒率（治る確率）は向上します。当院が存在する杉並区には大学病院やがんセンターがなく、これまでは専門的な治療を受けるには他の地域まで出かけていく必要がありました。

私はこれまで大学病院で腹腔鏡手術やロボット手術といった最先端の低侵襲手術だけでなく、術前抗がん剤治療、放射線治療により大腸がんや胃がんの治癒率を高める取り組みをおこなってきました。



腹腔鏡手術風景

がん治療は完治まで長い時間を要します。患者さんのみならず、患者さんを支えるご家族にも大きな



腹腔鏡下胃切除術の手術創

負担がかかります。患者さんが住み慣れたこの杉並地域で高度な専門的がん治療を安心して受けられる体制ができましたので、どうぞ、安心して受診してください。

地域のみなさんへ

私のモットーは「カイゼン」です。医療は日々進歩しており、完成された手術、治療はありません。患者さんにとってどの治療法がよいかは患者さんそれぞれで違います。一人ひとりの患者さんに真正面から向き合い、最善の治療を患者さんと相談しながら考えていきたいと思っています。安心してご相談ください。

河北総合病院 消化器外科 主任部長

園田 寛道
そのだ ひろみち

日本外科学会外科専門医・指導医
日本消化器外科学会消化器外科専門医・
消化器がん外科治療認定医
日本大腸肛門病学会専門医・指導医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医・暫定教育医
ICD 制度協議会認定インフェクションコントロールドクター
日本内視鏡外科学会技術認定医（消化器・一般外科・大腸）



園田医師の
動画を check

探検隊が行く

あの日から約3年・・・
これまでのコロナ対応について特徴と数字でまとめました。

コロナパンデミックも4年目に突入し、5月8日から「2類相当」に分類していた感染症法上の分類が、「5類」へ移行となりました。新型コロナウイルス感染症は、「感染した時の重篤化など危険性が高い感染症」から、「一般的な感染症の一つ」として認識されることになります。5類引き下げにともない、感染者や濃厚接触者の外出自粛要請を含む行動制限や、検査や治療など医療費の負担など、今まで実施されていたコロナ対策から大きく変わっていきます。河北総合病院・分院でも引き続きコロナ対応や感染防止対策などおこないますが、今後は、地域医療を支える一般診療へと重点を移していきます。

第1波 (2020.3~4月)	第2波 (7~8月)	第3波 (11~2021.1月)	第4波 (4~5月)	第5波 (7~9月)	第6波 (2022.1~3月)	第7波 (7~9月)	第8波 (11~2023.1月)
COVID-19 ※第1~3波(アルファ・ガンマ・ベータ株も)	従来株	従来株	特ニアルファ株	デルタ株	オミクロン BA.1・2	オミクロン BA.5	オミクロン BA.5
重症化が多い	夜の街関連	クラスター ・学校 ・ネパール コミュニティ ・当院	クラスター ・高齢者施設 等	家庭内感染 ・中等症以上 が多く、重症 化も多い (入院時)	家庭内感染 クラスター	感染者増大 ・主に軽症者	クラスター ・当院 ・高齢者施設 等
入院患者 平均年齢					特徴		
58.0歳	39.9歳	54.1歳	42.1歳	43.3歳	51.4歳	65.0歳	70.3歳

期間：2020.3月～2023.3月
※あくまでも当財団における数値となっています
※クラスター関連は除く



今月のSMILEさん

入社2年目
スタッフを紹介します

- Q1 お仕事の内容について
- Q2 入社後に最も成長を感じた経験
- Q3 今後の挑戦や夢について
- 先輩からのメッセージ



河北総合病院
臨床検査科
いづか かり
飯塚 妃里
入職：2022年4月
杏林大学卒業
日本バイオ技術教育学会
中級バイオ技術者認定



河北総合病院
薬剤科
ひろき あやね
廣木 彩音
入職：2022年4月
横浜薬科大学卒業
薬剤師免許、剣道初段

Q1 大きく分けると、採血業務と生理機能検査業務の2つをおこなっています。採血は外来採血室での採血のほか、朝早く出勤して病棟に入院している患者さんの採血をする日もあります。生理機能業務では心電図、脈波、聴力検査などをおこなっています。今は聴力検査のトレーニングをしている途中です。

Q3 生理機能業務はまだできない業務もあり、できる業務を少しずつ増やすとともに、関連資格も取得できるように勉強を続けていきたいです。また、生理機能は患者さんに直接関わる機会が多い部署なので、常に思いやりを持って対応できる技師になりたいです。

Q1 主に入院患者さんの内服薬や注射薬の調剤・鑑査、抗がん剤の混注、院内製剤の調製などを行っています。患者さんの状態や他に使用している薬剤などから用法用量の確認をしています。カルテだけでなく、病棟担当の先輩薬剤師や医師、看護師へ相談することもあります。

Q3 今後は、病棟での業務も始まるため、様々な患者さんと関わりながら、今より幅広い知識や経験を積んでいきたいと思っています。特に興味のある認知症やせん妄といった脳神経や精神領域に関する勉強をしていき、リエゾン介入に関われる薬剤師になれたらと考えています。

河北総合病院 臨床検査科
鈴木 ゆかり

Q2 検査をおこなう際に、確認漏れや機器の操作がうまくいかず先輩や上司に迷惑をかけてしまったことがありました。その中でどうしたら同じミスを繰り返さないか考えながら業務にあたることで、患者さんの検査結果を間違いなく出すという責任感をより強く持つことができましたと感じています。

いつもニコニコ笑顔とシャキシャキした動きで何事も積極的に学ぼうとする姿が印象的です。不安に思ったことを他のスタッフに聞けるようになったことは大きな成長だと思います。初めてのことが多いと思いますが、まずは急がず一つひとつ丁寧に覚えていきたいと思います。

Q2 最初の頃は、何を聞かれても自信がなく、調べたり先輩に聞いたりするにも時間がかかっていました。徐々に調べ方も分かるようになり自分の知識で患者さんや他職種の方からの質問に答えられるようになったときは、成長したなと感じました。

河北総合病院 薬剤科
土屋 香菜

廣木さんは実直で、何事にも一生懸命取り組んでくれます。後輩への指導も丁寧であり、頼られる存在です。今後は病棟業務が始まります。廣木さんらしさを忘れず、患者さんからの信頼が厚い、理想の薬剤師になれるよう邁進して欲しいです。



ライブ
今はコロナ禍であまり行くことができていませんが、通勤時に好きな曲を聴くと元気ができます。



読書とお酒
森見登美彦先生の小説を読むことです。作品にでてくるお酒を飲みながら読んで世界観に浸っています。

地域連携施設紹介



急性期病院である河北総合病院は、地域のかかりつけ医（診療所・クリニック・病院）と連携し、よりよい地域医療をご提供する「地域医療支援病院」として、2006年に東京都知事より承認を受けています。ともに、患者さん一人ひとりに最善の医療をご提供する地域連携施設をご紹介します。

中野区
野方
1-40-1

のがたクリニック

総合診療科、循環器内科、消化器内科、心臓血管外科

03-3389-2201 nogata.altry-med.or.jp

診察時間／月、火、水、木、金、土 9:00～13:00・15:00～17:30（土なし）

休診日：土午後、日、祝



院長 和久井 真司

医学博士
生命科学博士
日本外科学会外科専門医
日本血管外科学会心臓血管外科専門医

■ 医師をめざしたきっかけ

父と祖父が医師であったことがきっかけだと思います。昨年まで23年間、心臓手術を日本大学病院でおこなってきました。2006-08年にはドイツで心臓移植や人工心臓も含め1,200例以上の心臓手術を経験しました。大学在籍中から父の医療法人を継承しており、総合診療の経験としてはすでに10年ほどになります。さらに、20年前から医療IT研究者として、ITコンサル、システム開発で特許所得、2020年には医療ITの会社を立ち上げ、ITを駆使した患者さんにやさしいクリニックをめざし開業いたしました。

■ メッセージ

私が最も大切に思っているのは、「繋がり」です。chatGPTやBardのようなLLM（大規模言語モデルAI）は、すでに医療版LLMも登場しています。思っているより近い将来医療の知識の部分では差がなくなりそうです。患者さんと医

師、クリニックと病院など、今まで以上にうまく繋がるために、持ち前のコミュニケーション能力と新しいIT技術を駆使して日本の医療を良くしていきたいと思っています。



高円寺整形外科

整形外科、リハビリテーション科、内科

03-5356-9240 sanyuukai.com

診察時間／月、火、水、木、金 9:00～12:30・15:00～18:30
土、日、祝 9:00～12:30・15:00～17:30

休診日：年末年始

杉並区
高円寺北
2-11-5



院長 大村 文敏

日本整形外科学会専門医
日本骨粗鬆症学会認定医

■ 医師をめざしたきっかけ

子どもの頃病弱だった私は入退院を繰り返し、学校を休みがちでした。家の近くのかかりつけの内科医に励まされて健康を取り戻しました。先生は内科以外でも何でも診てくれて相談に乗ってくれました。そのような経験から地域に根差した親身な診療ができる医師になりたいと思い、大学を卒業後、整形外科を専門に診療してきましたが、いつか自分のめざす医療を実践したいと思い、生まれ育った下町に良く似た雰囲気を持つ高円寺で開業しました。

■ メッセージ

40年間に渡り高円寺で整形外科とリハビリテーションを中心に診療をおこなってまいりましたが、2022年3月より新しいクリニックに移転し、CT・MRI・DXAなど画像診断と骨粗鬆症・リハビリテーションに力を入れて診療しております。



リハビリ体操

かがやく笑顔も！

表情筋を鍛えましょう

マスクを長時間着用していると、顔の筋肉の運動が極端に減っていると感じませんか？
今回は簡単な表情筋を鍛える体操を紹介します。

口の体操

口輪筋周囲に効果があり、口元が引き締まり口角が上がります。



● 口を大きく開けます。

● 口を閉じて歯をしっかりと
かみ合わせます。



● 口をすぼめます。

● 口を横に引きます。

頬の体操

表情筋周囲に効果があり、すっきりとフェイスラインを引き締めます。



● 頬を大きくふくらませます。

● 頬をすぼめます。

これらの動きの
繰り返しを
5回
おこないます

他にも表情筋に効果的な
体操を紹介しています

動画もオススメ！



監修：河北リハビリテーション病院セラピー部

豆知識

薬の効き目と時間

薬の効果持続時間は、種類によって異なります。今回は持続時間による睡眠薬の使い分けについてご説明します。

薬の効き目の長さ

薬の血中濃度が半分になるまでにかかる時間を半減期といい、その違いによって薬の持続時間が異なります。

半減期による分類

半減期が、2～4時間の超短時間型、6～10時間の短時間型、12～24時間の中間型、24時間以上の長時間型の4つに分類されます。

不眠のタイプと睡眠薬の使い分け

入眠障害には超短時間型～短時間型、中途覚醒には短時間型～中間型、早朝覚醒には中間型～長時間型を使用することが多いです。

監修：河北総合病院 医療技術部 薬剤科 戸坂 優花

アンケートについて

当財団へご支援を賜り、誠にありがとうございます。より充実した誌面作りのために、アンケートへのご協力をお願いいたします。

ご愛読いただきまして、ありがとうございます。
読者アンケートにご協力をお願いします。

- Q1 性別(男・女) _____
- Q2 年齢(20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代以上) _____
- Q3 お住まい
(杉並区・中野区・練馬区・世田谷区・その他: _____)
- Q4 もっともよかった記事は何ですか?
(_____ ページ: _____)
- Q5 今後、特集してほしい記事はありますか?
(_____)
- Q6 河北総合病院を何でお知りになりましたか?
(ホームページ・友人からの紹介・医療機関からの紹介・近所・JR阿佐ヶ谷駅看板・広告物: _____)
- Q7 web 河北健康教室を試聴したことはありますか?
(はい・いいえ) _____
- Q8 パソコンやスマートフォンなどで情報を閲覧していますか?
(はい:よく見るサイト名 _____ ・いいえ) _____

(キリトリ線)

お知らせ ☆河北医療財団の活動や取り組みなどをお知らせするコーナーです。

7月・8月の診療について

河北総合病院・分院、河北サテライトクリニックでは、7月17日(月)、8月11日(金)の診療を救急外来のみを予定しております。

河北総合病院 新病院のご紹介

2025年6月に竣工予定の新河北総合病院について、お知らせや新病院概要、スケジュール等について専用ホームページを開設しております。随時、更新しておりますので、ぜひ、ご確認ください。



河北健康教室(無料)

副鼻腔炎について

日時 7月25日(火)
14:00~15:00(開場13:30)
会場 阿佐谷地域区民センター
第1・2・3集会室(一体使用)
講師 河北総合病院 耳鼻咽喉科・
頭頸部外科 菱村 祐介 医師

今増えている大腸がんについて

日時 8月29日(火)
14:00~15:00(開場13:30)
会場 阿佐谷地域区民センター
第1・2・3集会室(一体使用)
講師 河北総合病院 消化器外科
主任部長 園田 寛道 医師

check

お申し込み

河北医療財団 広報課
月~金曜日
10:00~17:00(祝日除く)
03-3339-5724

詳しい内容は
ホームページを
ご確認ください。



郵便はがき

1 6 6 8 7 9 0

(受取人)
東京都杉並区阿佐谷北1-7-3

社会医療法人 河北医療財団
広報課「かわびたる」編集行

料金受取人払郵便

杉並局
承認

5022

差出有効期間
令和6年
6月30日まで
(切手不要)

編集後記

雨のしずくをのせていた紫陽花の季節から、太陽の強い日差しを感じる夏へと変わりつつあります。今年は日本三大七夕まつりである「阿佐谷七夕まつり」も4年ぶりの復活となるようです。熱中症に気を付けて楽しんでください。

M.Yama



病気などの紹介
「河北医療財団の
魅力!」



YouTube
「河北チャンネル」
体操など配信

当財団からイベント、セミナー情報をメルマガ配信いたします。

皆さまの個人情報は、上記以外での目的で使用することはありません。個人情報の取り扱いについては、ホームページをご参照ください。
<https://kawakita.or.jp>

お名前:

メールアドレス:

ご希望の方は上記へご記入いただくか下記、お名前をお送りください。
☒ kawaken@kawakita.or.jp 「件名:メルマガ配信希望」

▼ご意見をお寄せください

広報課 ☒ kouhou@kawakita.or.jp

▼当財団の情報を発信しております。
ぜひ、ご登録ください。



ホームページ



採用サイト



Facebook



Instagram



LINE

ハキリトリ線