

# かったたる

5月

社会文化を背景とし 地球環境と調和した よりよい医療への挑戦

#### 特集:

「河北総合病院 産科」 河北総合病院 産婦人科部長 古川 誠志

#### 探検隊が行く:

「コメディカルスタッフ ユニホーム紹介」

#### 地域連携施設紹介:

こうえんじ耳鼻咽喉科 すぎなみ脳神経外科・しびれ・頭痛クリニック

すこやかなご成長を 心よりお祈り申し上げます 河北総合病院 産科スタッフー同



おめでとうございます

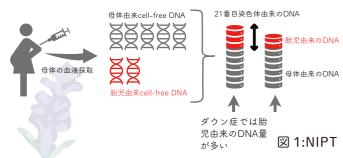


# 河北総合病院 産科 2025 年にむけて

河北総合病院産婦人科では新病院開院に向けて出生前診断、妊娠糖尿病の管理、和痛分娩(硬膜外無痛分娩)の導入に注力し、診療内容の充実を図ってまいります。

#### 出生前診断について

2023 年 1月から帝京大学医学部附属病院との連携で NIPT 外来を開設しました。NIPT とは non-invasive prenatal genetic testing の略語で、非侵襲性出生前遺伝学的検査を指し、母親の血液中に含まれている胎児の DNA から染色体の数の異数性を調べる検査です(図1)。



出産年齢の高年化で染色体異常児を妊娠する割合が増すことが知られていますが、そのような問題に悩んでいる個人、夫婦、そしてカップルに対して適切な情報を提供し、どのような選択が可能かを決定されるまで検査とカウンセリングを通して寄り添ってまいります。また 2023 年1月から新しく Volson S8 という最新の超音波断層法機器を導入しました。妊娠中期に胎児スクリーニング外来を設けていますが、出生後の新生児管理に役立てるように胎児心臓の異常をはじめとする先天異常の抽出もこれまで以上に積極的におこなってまいります(図2)。



図 2: 胎児心臓異常の例 (房室中隔欠損症)

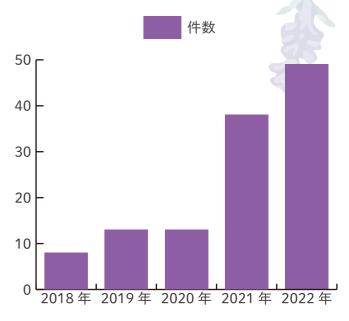
#### 和痛分娩の予備導入

2022 年 11 月から一部の患者さん(経産婦人)を 対象に和痛分娩を開始しました。米国では、7 割 近くの妊婦が硬膜外無痛分娩をおこなっています。 本邦では陣痛は耐えるものという古典的なイメージ があり、まだあまり広まっていませんが、近年にな り都市部で妊婦の要望が高まっています。これに 応えるべく産科医師が麻酔を研修するという体制を 整え、本格導入をめざしています。

#### 妊娠糖尿病の管理

河北総合病院では、妊娠糖尿病を始めとする合併 症妊娠の管理を糖尿病内分泌・代謝専門医、内 科医、糖尿病看護特定認定看護師、管理栄養士と の共同でおこなっています。特に 2021 年以降は 2 人の周産期専門医と共に、今まで以上に合併症 妊娠の管理を充実させています。その中でも妊娠 糖尿病の管理には注力を注ぎ、管理例もこれまで 以上に増えてきました(図3)。妊娠糖尿病は胎児 の発育過剰を招き、分娩障害の原因ともなります。 また、妊娠中期から後半期に母親の血糖値を適切 な範囲内に保つことで、死産や生まれてくる赤ちゃ んの低血糖、黄疸、低カルシウム血症などの合併 症が防げます。

#### 図3:妊娠糖尿病患者の年次推移



このように新病院開院に向けて産婦人科の診療内容の充実を図ってまいります。遺伝カウンセリング、 胎児スクリーニングおよび診療希望がございましたら遠慮なくご連絡ください。



河北総合病院 産婦人科 診療部長 古川 誠志

日本産科婦人科学会専門医・指導の 日本周産期・新生児医学会周産期専門の (母体・胎児、新生児 母体保護法指定の 新生児蘇生法「NCPR」インストラクター



## 探検隊が行く

## 河北総合病院 コメディカルスタッフ ユニホーム紹介





## 今月のSMILE さん



輝いている

Q1 お仕事の内容について

○2 入社後に最も成長を感じた経験

Q3 今後の挑戦や夢について 先輩からのメッセージ

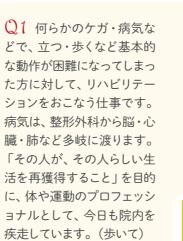




河北総合病院 リハビリテーション科 ゕとう とうき 加藤 冬樹

入職:2019年4月 杏林大学卒業

理学療法士、ADL 評価法 FIM 講習会【初心者コース】、 ら道2段



②2 まだまだ成長が足りないですが…心不全末期の患者さんを担当したときです。その人らしく最期を迎えるために、なにができるのかを必死に考え、関わりました。患者さんから「リハビリのおかげで、楽に過ごせた」と言われた際に、ますます精進しようと思いました。



②3 目の前の患者さんにいつもベストを尽さんにけることです。患者さんにけることですを選ばながにときないにといっており、その時にははいるといりはないというとを関わるといいましたいではない。というとに関わるといいましたいです。を生涯続けたいです。

河北総合病院 リハビリテーション科 す 根本 海渡

新人の頃から理学療法士 として一人前になるために 意欲的に勉強し、患者さん に対して真摯に向き合う 姿勢が印象的でした。 今は経験を積むことでら に成長し臨床、後輩指てい を積極的におこなっです。



#### 最愛の妻



河北総合病院 本館 5 階病棟 看護師 <sup>おおの みゆ</sup> 大野 弥悠

入職:2022 年 4 月 西武文理大学卒業 看護師免許

②3 患者さんの心に寄り 添った恕の美しい看護を実 には常に患者さんの立場には常で考さんの知識・ で考え、確かな知識に がと的確なようの知りを がられるようのいます。 がられるようのいます。 がられるようので表す。 がられると思なます。 で経験を も病棟で経験を もあいたいで を考えていきたいです。

\* 河北総合病院 5階病棟 看護師 伊藤 つぐみ

入職当初から患者さんの 訴えを丁寧に聞くこ看護さんのでに まていずであることで ではまることしか、として は患者できんののでに 軽減する 軽減すできるようになする 大きな成長だと思います。



**∛** リフレッシュ

友達と好きなアー ティストのライブ に行ってリフレッ シュしています。

かわぴたる No.184(2023年5月号)

### 地域連携施設紹介



急性期病院である河北総合病院は、地域のかかりつけ医 (診療所・クリニック・病院)と連携し、よりよい地域医療をご 提供する「地域医療支援病院」として、2006年に東京都知事 より承認を受けています。ともに、患者さんお一人おひとりに 最善の医療をご提供する地域連携施設をご紹介します。

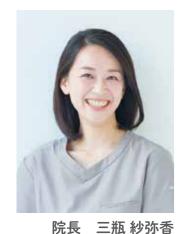
2-3-3

#### こうえんじ耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科•小児耳鼻咽喉科

03-5356-3330 ( koenji-ent.com

診察時間/月、火、木、金、土 9:00~12:30· 休診日:水、日、祝



日本耳鼻咽喉科学会 専門医 補聴器適合判定医 補聴器相談医 めまい平衡医学会 医師講習会終了 CPAP療法士

#### ■ 医師をめざしたきっかけ

父が循環器内科医であり患者さんに慕われて いる姿を見て、幼少時より私もそのような医師 になりたいと思っておりました。耳鼻咽喉科を 選んだきっかけは、初期臨床先の病院に大学 の先輩がおり勉強させていただいたことです。 内科外科的要素があり学問として非常に興味 深く感じました。その後難聴補聴器外来を主に 担当することになり、0歳のお子さまからご年配 の方まで幅広いご年代の方をご対応させてい ただきました。今後は地域に根差した治療をお こなっていきたいと思い、以前住んでおりまし た高円寺にご縁があり、開業させていただくこ とになりました。

#### ■ メッセージ

耳鼻咽喉科は耳鼻のどはもちろんですが、頭 頸部全般を診させていただける科であると 思っております。幅広いご年代の方をご対応さ

せていただいております。どんな些細なことで も構いませんのでお困りなことがございました らぜひご相談ください。お待ちしております。



西荻南

1-1-1 3F

脳神経外科 すぎなみ脳神経外科・しびれ・頭痛クリニック

診察時間/月、火、木、金、十 9:30~12:30·14:00~18:30·19:00~20:30

suginami-nouge.com 休診日:水(第2·4)、日、祝



院長 遠藤 聡

日本神経学会 脳神経外科専門医 日本脊椎脊髓病学会 脊椎脊髓外科専門医 日本脳卒中学会 指導医 日本頭痛学会 認定頭痛専門医 日本体育協会公認スポーツドクター

#### ■ 医師をめざしたきっかけ

スポーツ医学に興味があり医学部に入りま したが、医学を学んでいるうちに命に直結す る診療科に進みたいと考えるようになり、脳 神経外科を選びました。研修後、国立横浜 医療センター、湘南鎌倉総合病院、神奈川県 立足柄上病院、聖麗メモリアル病院といっ た多くの症例数がある病院で研鑽を積んで まいりました。その経験を生かして、『しび れ』と『頭痛』に特化したクリニックを作りた いと考え、ここ杉並の地に開院させていただ くことになりました。

#### ■メッセージ

当院は、『しびれ』と『頭痛』を診療の軸として おりますが、脳・脊椎・末梢神経の全ての分 野に対応可能です。頭部打撲、物忘れ、めま い、手足の麻痺、首や腰の痛み、歩行障害、 坐骨神経痛などでもお気軽にご相談くださ



## リハビリ体操自宅で簡単ウォームアップ

外出がしやすくなり外で運動をする機会が増えてきたと思いますが、自宅にいることが多かった分、突然運動をし始めると体 を痛めてしまったり、ケガをしてしまう可能性があります。そんなケガを予防するために、まずは自宅でできる簡単なストレッチを あらかじめおこないケガをしない体作りをおこないましょう。

片足立ち

片足ずつあげ、左右5~10秒キープ

#### 両手を横に倒す運動

①両足を肩幅程度に開いて踵を 地面につけたまま両腕をばんざい する姿勢を取りましょう

②地体幹をゆっくり横に倒し、おなか の横が伸びきる程度まで動かします



ゆっくり伸びを感じながら左右10回繰り返しましょう

# 斜めから見た様子

他にも、簡単にできるウォーム アップをご紹介しています。 動画もオススメ



監修:河北リハビリテーション病院 セラピー部

転倒予防のためイスなど掴まれるも

のを用意しましょう

#### 豆知識

#### タバコをやめたいと思っても・・・

肺がんをはじめ多くのがんや様々な病気を引き起 こす原因となるタバコ。紙タバコだけではなく加熱 式タバコも普及し、なぜ禁煙が難しいのでしょうか。

#### なぜ禁煙は難しいの?

禁煙が難しいのは、タバコに含まれるニコチンが 脳からイライラ感を軽減する物質をだし、かつ依 存性もあるためなのです。

#### 加熱式タバコも影響があるの?

加熱式タバコはタバコ葉の成分を固形化し加熱 したもので、臭いは少ないですがニコチンやそれ 以外の有害物質は含み依存性もあります。電子タ バコはニコチンを含みませんが添加されているフ レーバーは化学物質なので長期間の使用による 肺への影響は不明です。

#### タバコを辞めるには

現在、保険による禁煙治療もおこなわれています。 ご希望の方は医療機関にお問い合わせください。

監修:河北総合病院 分院 呼吸器内科副部長 大嶋ナガミ

#### アンケートについて

当財団へご支援を賜り、誠にありがとうございます。より充実した誌面 作りのために、アンケートへのご協力をお願いいたします。

#### ご愛読いただきまして、ありがとうございます。 読者アンケートにご協力をお願いします。

- Q1 性別(男·女)
- Q2 年齢(20代·30代·40代·50代·60代·70代·80代· 90代以上)
- Q3 お住まい

(杉並区・中野区・練馬区・世田谷区・その他:

**Q4** もっともよかった記事は何ですか?

ページ:

Q5 今後、特集してほしい記事はありますか?

Q6 河北総合病院を何でお知りになりましたか? (ホームページ・友人からの紹介・医療機関からの紹介・

近所・JR阿佐ヶ谷駅看板・広告物:

Q7 web 河北健康教室を試聴したことはありますか? (はい・いいえ)

Q8 パソコンやスマートフォンなどで情報を閲覧していますか? (はい:よく見るサイト名 ・いいえ)

かわぴたる No.184(2023年5月号)

#### 面会再開のお知らせ

河北総合病院では、4月3日(月)より、 一般病棟および小児科病棟につきまし て入院されている患者さんのご家族を 対象に面会を再開いたしました。 詳細はホームページをご確認ください。

#### 河北健康教室(無料)

#### テーマ 体操とアプリ登録教室

日時 5月18日(木)

13:30~15:30 (開場 13:00)

会場 阿佐谷地域区民センター

第1・2・3集会室(一体使用)

講師 河北総合病院 理学療法士

ドコモショップ阿佐ヶ谷店 協力

#### テーマ 気胸

6月13日(火) 日時

14:00~15:00 (開場 13:30)

会場 河北総合病院

西館地下講堂 (EV なし)

講師 河北総合病院 呼吸器外科部長

内田修 医師

#### お申し込み

河北医療財団 広報課

月~金曜日

10:00~17:00(祝日除く)

03-3339-5724

詳しい内容は ホームページを ご確認ください。



郵便はがき

金受取人払郵便

杉並局 承認

5022

差出有効期間 会和6年 6月30日まで (切手不要)

1 6 6 8 7 9 0

(受取人)

東京都杉並区阿佐谷北1-7-3

社会医療法人 河北医療財団 広報課「かわぴたる」編集行

իլիդկիկիկիլիիոդերերերերերերերերերերերերե

#### 当財団からイベント、セミナー情報を メルマガ配信いたします。

皆さまの個人情報は、上記以外での目的で使用することはありません。 個人情報の取り扱いについては、ホームページをご参照ください。 https://kawakita.or.jp

お名前:

メールアドレス:

ご希望の方は上記へご記入いただくか下記、お名前をお送りください。 ○ kawaken@kawakita.or.jp「件名:メルマガ配信希望」

#### 編集後記

新緑が美しく眩しい季節です ね。当財団にも約180名ピカピ カの新しい仲間を迎えました。 コロナ前の平時に戻りつつあ りますので、河北健康教室な ど、お出かけいただき、新しい スタッフへどうぞ、お気軽にお 声がけくださいませ。





病気などの紹介 「河北医療財団の 魅力!」





「河北チャンネル」 体操など配信

▼ ご意見をお寄せください 広報課 ⋈ kouhou@kawakita.or.jp

▼ 当財団の情報を発信しております。 ぜひ、ご登録ください。



















LINE

採用サイト

Facebook

かわじたる No.184 2023.5

年6回発行(1月·3月·5月·7月·9月·11月